

Cours ESM Escalade 2020-21

(Planning prévisionnel, sous réserve du remplissage des cours)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00						9h00 AS Vilgénis	9h00 Baby
15							
30							
45							
10h00			10h00 IME				
15							
30							
45							
11h00							
15							
30							
45							
12h00	12h00	12h00		12h00			
15	Pratique Libre	Pratique Libre		Pratique Libre			
30							
45							
13h00							
15							
30							
45							
14h00							
15							
30							
45							
15h00							
15							
30							
45							
16h00							
15							
30			16h15 C2 11-13	16h15 C1 11-13			
45							
17h00	17h00	17h00	17h00	17h00	17h00	17h00	17h00
15	Deb 8-10	C1 8-10	Deb 8-10	Baby	Deb 8-10	Deb 6-8	C2 8-10
30				17h30 C2 13-16	17h30 Team Access 9-12		
45							
18h00	18h00 SE Vilgénis	18h15 C2 13-16	18h15 Ptit'Team	18h15 Ptit'Team	18h00 SE Vilgénis	18h15 C2 11-13	18h15 C1 13-16
15							
30							
45							
19h00							
15							
30	19h30 Team Ado	19h30 Team Vitesse	19h30 Team Elite	19h30 Team Elite	19h30 Team Elite	19h30 Team C2 13-16	19h30 Deb 13-16
45							
20h00			19h45 Perf Adulte niveau 5a-6	19h45 Perf Adulte niveau 6b-7			
15							
30							
45							
21h00			20h45 Deb Adulte			20h45 Deb Adulte	
15							
30							
45							
22h00							
15							
30							
45							
22h30	22h30	22h30		22h30		22h30	

Deb C1 C2 Loisirs

Access Ptit & Ado Elite Teams Compétition